

10・11・12・1月 定期水泳教室時間割表

営業時間 9時～20時	月曜日	火曜日		水曜日	木曜日	金曜日		土曜日
	①アクアビクス 10:00～10:45 【定員】 20名 松本	⑤上級 10:10～11:00 【定員】 10名 渡邊	⑥中上級 10:10～11:00 【定員】 10名 土屋		⑬初級 10:50～11:40 【定員】 10名 山田	⑯中級 10:10～11:00 【定員】 10名 土屋	⑱中上級 10:10～11:00 【定員】 10名 渡邊	⑲中級 10:10～11:00 【定員】 10名 土屋
	②水中ウォーキング 11:00～11:45 【定員】 20名 松本	⑦中級 11:10～12:00 【定員】 10名 渡邊	⑧初級 11:10～12:00 【定員】 10名 土屋		⑰最上級 11:10～12:00 【定員】 8名 土屋	⑳中級 11:10～12:00 【定員】 10名 渡邊	㉑初級 11:10～12:00 【定員】 10名 土屋	㉒中級 9:40～10:30 【定員】 10名 金杉
		⑨中上級 12:10～13:00 【定員】 10名 渡邊	⑩中級 12:10～13:00 【定員】 10名 土屋					㉔A2 10:50～11:40 【定員】 16名 金杉・山田
	③初心者 13:00～13:50 【定員】 5名 金杉	⑪バタフライ 13:10～14:00 【定員】 10名 渡邊	⑫平泳ぎ 13:10～14:00 【定員】 10名 土屋	⑭初めて平泳ぎ 13:00～13:50 【定員】 5名 金杉				㉕A1 / B2 11:50～12:40 【定員】 8名 金杉
	④中上級 14:00～14:50 【定員】 10名 金杉			⑮上級 14:00～14:50 【定員】 8名 金杉				
	①幼児（年少～年長） 16:00～16:45 【定員】 8名 金杉・小泉			⑨幼児（年少～年長） 16:00～16:45 【定員】 8名 金杉・小泉	⑭幼児（年少～年長） 16:00～16:45 【定員】 8名 金杉・小泉	⑲幼児（年中～年長） 16:00～16:45 【定員】 8名 山田・田邊		
	②水慣れ / ③A2 17:00～17:50 【定員】 各8名 金杉・小泉	⑥A2 17:00～17:50 【定員】 16名 山田・田邊		⑩A2 / ⑪A1 17:00～17:50 【定員】 各8名 金杉・小泉	⑮A1 / ⑯B2 17:00～17:50 【定員】 各8名 金杉・小泉	⑳A2 / ㉑A1 17:00～17:50 【定員】 各8名 山田・田邊		
	④A1 / ⑤B2 18:00～18:50 【定員】 各8名 金杉・小泉	⑦A1 / ⑧B2 18:00～18:50 【定員】 各8名 山田・田邊		⑫A1 / ⑬B2 18:00～18:50 【定員】 各8名 金杉・小泉	⑰B1 / ⑱C 18:00～18:50 【定員】 各8名 金杉・小泉	㉒B1 / ㉓C 18:00～18:50 【定員】 各8名 山田・田邊		